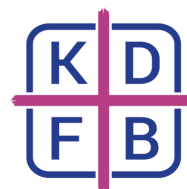


Herzliche Einladung



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Frauen kontern gut und schlagkräftig

Workshop

Jede kennt es: Situationen, bei denen uns die passende Antwort leider zu spät einfällt. Schlagfertig zu kontern fällt insbesondere Frauen schwer.

Im Seminar wird erarbeitet und praktisch ausprobiert, wie man in solchen Situationen angemessen und doch unmittelbar reagieren, geschickt ausweichen oder mit einem Gegenangriff kontern kann.



Inhalte:

- Umgang mit pauschalen oder nebulösen Vorwürfen
- auf Kränkungen selbstbewusst antworten
- Blockaden überwinden
- souverän richtig stellen, statt zu rechtfertigen
- konstruktiv 'Nein' sagen
- der Ton macht die Musik oder die Stimme als persönliches Wirkungsmittel
- die Wirkung der Körpersprache

Referentin Barbara Bruns

Termin: Samstag, 09.06.2018
Zeit: 9.30 - 16 Uhr
Ort: Gerolfing 85049, Kath. Pfarrheim, Am Pfarrgraben 10

Referentin: Barbara Bruns, Trainerin und Beraterin für Umgangsformen und Image, Wolnzach

Gebühren: 25 € für KDFB-Mitglieder / 35 € für Nicht-Mitglieder
und Kosten für das Mittagessen

Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle (Tel. 08421/50-674) ist aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl wichtig.

Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Ingolstadt

