

VORTRAG

Herzliche Einladung



Bildrecht: pfarrbriefservice

OPTIMISMUSTRAINING: MACHEN SIE IHR LEBEN LEICHTER!

Tauchen Sie ein in eine positive Lebenseinstellung und entdecken Sie, wie Sie Ihren Alltag mit Optimismus bereichern können. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Ihre Denkweise Ihr Wohlbefinden beeinflusst und wie Sie sich vor negativen Einflüssen schützen können. Verstehen Sie, welche Rolle Optimismus im Hier und Jetzt spielt und sammeln Sie praktische Anregungen für ein optimistischeres Leben. Seien Sie dabei und machen Sie den ersten Schritt in ein leichteres und positiveres Leben!

Termin: Donnerstag, 30.01.2025

Ort: Rupertsbuch 85132, Jugendheim, Kirchbuck 5 (neben KiTa)

Termin: Donnerstag, 23.10.2025

Ort: Ing.-Pettenhofen 85049, Gasthaus Wanger, Lohweg 8

Termin: Donnerstag, 13.11.2025

Ort: Beilngries 92339, Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 47

Zeit: jeweils 19 Uhr

Referentin: Tanja Oblinger, Farb- u. Stilberaterin, Auftrittscoaching, Balance-Strategin, Wechseljahrberaterin, Kasing

Gebühren: 7,00 € für KDFB-Mitglieder
12,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de