

FRAUENFRÜHSTÜCKE 2025

# Herzliche Einladung



Bildrecht: freepik

## GESUNDE SNACKS FÜR DIE BROTZEITBOX

Egal ob im Büro, in der Schule oder im Kindergarten - viele Menschen nehmen ihre Mahlzeiten außerhalb der vier Wände ein. Dabei stellen sich vielleicht einige die Frage, was in eine gesunde Brotzeitbox gehört und wie sich eine einfache Umsetzung gestalten lässt? Unter dem Motto „Gesunde Snacks für die Brotzeitbox“, erhalten Sie Infos zu den aktuellen Ernährungsempfehlungen, sowie anschauliche Tipps und Praxisbeispiele mit kleiner Kostprobe.

<b>Termin:</b>	<b>Bezirk:</b>	<b>Ort:</b>
Do. 13.02.25	Hilpoltstein	Röttenbach 91187, Deutschordenshaus, Deutschherrnstr. 14
Di. 11.03.25	Neumarkt	Plankstetten 92334, Kath. Pfarrheim, Klosterplatz 3
Do. 13.03.25	Herrieden	Aurach 91589, Pfarrtreff, Ansbacher Str. 4
Do. 27.03.25	Eichstätt	Denkendorf 85095, Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 22
Do. 03.04.25	Wemding	Fünfstetten 86681, Kath. Pfarrheim, Schulberg 4
Di. 08.04.25	Weißenburg	Ellingen 91792, Kath. Pfarrheim St. Georg, Weißenburger Str. 37

**Beginn jeweils um 9.00 Uhr Frühstück, 10.00 Uhr Vortrag**

**Referentin:** Franziska Schaule, Ingenieurin für Ernährung und Versorgungsmanagement, Ingolstadt

**Gebühren:** Kosten des Frühstücks, die der Zweigverein vorbereitet hat.

Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, [info@frauenbund-eichstaett.de](mailto:info@frauenbund-eichstaett.de)