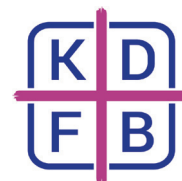


bewegen!

JULI 2022

Herzliche Einladung zum Vortrag



Katholischer
Deutscher
Frauenbund



GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

In vielen Konflikten wissen wir eigentlich gar nicht, was wir selbst wollen und was der andere will. Die Folge sind oft frustrierende Streitigkeiten, die niemandem nützen. Marshall B. Rosenberg hat mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) eine Methode entwickelt, mit der man klären kann, was man selber braucht, und es so zu formulieren, dass der andere es nicht als Kritik oder Forderung hört, sondern in den meisten Fällen gerne bereit ist zum gegenseitigen Wohlergehen beizutragen. Zudem hilft die Methode, wahrzunehmen, worum es dem anderen wirklich geht, ohne Forderungen oder Kritik zu hören. Rosenberg drückt es so aus: „Was ist lebendig in mir, was ist lebendig in dir und wie können wir gemeinsam dafür sorgen, dass das Leben reicher und schöner wird?“

Termin:	Donnerstag, 28.07.2022
Zeit:	19.00 Uhr
Ort:	Wolframs-Eschenbach 91639, Bürgersaal, Wolfram-von-Eschenbach-Platz 1
Referent:	Ansgar van Olfen, Trainer für gewaltfreie Kommunikation, Maihingen
Gebühren:	3 € für KDFB-Mitglieder 5 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673

KDFB Diözesanverband Eichstätt Bildungswerk e.V.,
Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt
Telefon 08421 50-673, www.frauenbund-eichstaett.de

