

bewegen!

JULI 2022

Herzliche Einladung zum Vortrag



Katholischer
Deutscher
Frauenbund



DIE WIRBELSÄULE IST UNSERE MITTE - DIE STATIK DES KÖRPER

Der Beckenschiefstand hat Auswirkung auf die gesamte Körperstatik! Es kommt zur Fehlstellung und Abnutzung von Hüfte und Knie sowie der Bandscheiben und der Wirbel- und Kiefergelenke.

Können wir die Körpersprache interpretieren, kennen wir häufig die Ursache von Verspannungen und den daraus resultierenden Rückenschmerzen! Der Körper trägt die Geschichten des Lebens aus. Bist du in deiner Mitte? Stehst du mit beiden Beinen gleich auf dem Boden? Schmerzfreiheit ist möglich, wenn wir die Ursachen klären, die Statik korrigieren und uns selber ernst nehmen!

Wie oben – so unten. Wie innen – so außen.

Termin:	Mittwoch, 06.07.2022
Zeit:	19.00 - 21.00 Uhr
Ort:	Heideck 91180, Kath. Pfarrheim, Laibstadt 16
Referent:	Maximilian Huber, Praxis „AUFRICHTEN der Wirbelsäule“, Buchloe im Allgäu
Gebühren:	10 € für KDFB-Mitglieder 15 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673

KDFB Diözesanverband Eichstätt Bildungswerk e.V.,
Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt
Telefon 08421 50-673, www.frauenbund-eichstaett.de

