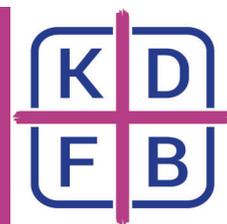


# Herzliche Einladung

JULI



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund



## Die eigenen Heilkräfte stimulieren Fußreflexzonenmassage

Ziel der Fußreflexzonenmassage ist es, die durch Ablagerungen teilweise blockierte Verbindung zwischen den einzelnen Organen / Körperteilen mit den entsprechenden Nerven-Endpunkten in den Füßen und Händen wieder herzustellen. Eventuelle Blockaden werden entfernt. Dies geschieht durch Druck: Daher wird die Original Reflexzonenmassage auch Akupressur (gezielter Druck) genannt. Sie ist geeignet, um vorhandene Störungen im Körper ausfindig zu machen, Beschwerden zu verbessern, Schmerzen zu lindern. Die Teilnehmerinnen erleben einen praxisnahen und wohltuenden Abend.

**Termin:** Dienstag, 09.07.2019  
**Zeit:** 19 - 22 Uhr  
**Ort:** Berching, Kloster Plankstetten,  
Klosterplatz 1, Ulrich-Dürner-Saal

**Referentin:** Sr. Jubilata Marder, Kloster Strahlfeld

**Hinweis:** Der Vortrag besteht aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen direkt an den eigenen Füßen, daher wird leichtes Schuhwerk empfohlen, welches schnell ausgezogen werden kann.

**Gebühren:** 5 € für KDFB-Mitglieder  
7 € für Nicht-Mitglieder

## Sommernachtstraum Singen beschwingt Geist und Seele

An diesem Abend sind Sie herzlich eingeladen, gemeinsam neue geistliche, aber auch weltliche Lieder zu singen und auf besinnlich vorgetragene Weisen zu achten. Es werden Lieder sein, die Sie schon lange kennen und die Erinnerungen in Ihnen wachrufen, aber auch neue und bisher unbekannt, die Sie vielleicht mit Ihrer Sehnsucht in Berührung bringen und die Ihnen neue Impulse für Ihr Leben geben können. Anhand von Texten, die zwischen den Liedern vorgetragen werden, soll das „Erklungene“ im Innern weiterklingen. Alles in allem geht es um einen beschwingenden Sommernachtstraum, in dem Geist und Seele aufatmen und auftanken können. Abgerundet wird der Abend kulinarisch mit erfrischenden sommerlichen Cocktails.

**Termin:** Dienstag, 16.07.2019  
**Zeit:** 19 - 21 Uhr  
**Ort:** Berching, Hans-Kuffer-Park  
bei schlechtem Wetter:  
Pettenkoferhaus, Klostersgasse 3a

**Referent:** Andreas Völker, Dipl. Theologe,  
Religionslehrer, Chorleiter von Siloam,  
Obereichstätt

**Gebühren:** 4 € für KDFB-Mitglieder  
6 € für Nicht-Mitglieder  
zzgl. Kosten für Getränke



Angelika Bardehle

Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle Tel. 08421 / 50-674

