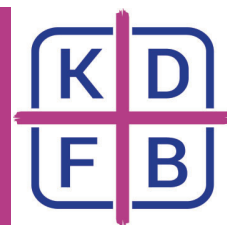


Herzliche Einladung

APRIL



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

bewegen!

Mein Rücken schmerzt, meine Seele schreit

Workshop

Jeden zehnten Deutschen plagen immer wiederkehrende Rückenschmerzen. High-Tech-Methoden oder sanfte Verfahren sollen Heilung bringen. Im Kampf gegen die Rückenschmerzen setzen Experten auf Bewegung, minimal-invasive Operationen und sozialpsychologische Verfahren.

Referent Richard Nikol arbeitet als Dipl. Sozialpädagoge und TaiJiQuan-Lehrer in einem interdisziplinären Team der „Multimodalen Schmerztherapie“ an der Klinik in Eichstätt. Für den Patienten sollen Lösungsmöglichkeiten bei der Schmerzbekämpfung und der Verbesserung der Beweglichkeit erreicht werden.

Wie hängen Rückenschmerz und seelisches Unwohlsein zusammen? Was kann ich vorbeugend tun?

Termin: Dienstag, 02.04.2019
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Allersberg, Kolpinghaus im Filmzimmer, Marktplatz 10

Termin: Mittwoch, 10.04.2019
Zeit: 19 Uhr
Ort: Weißenburg, Pfarrzentrum St. Willibald, Auf der Wied 9

Referent: Richard Nikol, Dipl. Sozialpäd. (FH), Dipl. Pädagoge Univ., Eichstätt

Gebühren: 6 € für KDFB-Mitglieder
8 € für Nicht-Mitglieder

Pilgern - in besonderen Lebenssituationen - als Reise zu sich selbst

„Auf dem Weg sein“ - das ist ein Sinnbild des Pilgerns, aber auch des menschlichen Lebens. Im Pilgern wird eine uralte Sehnsucht des Menschen sichtbar: Aufzubrechen, den gewohnten Alltag hinter sich zu lassen, sich beim Gehen auf Neues einzulassen, Altes hinter sich zu lassen, auf ein Ziel hinzugehen und reich an Erfahrungen heimzukehren.

Viele Fragen bewegen Pilger - wie zum Beispiel: „Wie finde ich wieder zu mir selbst? Kann ich auch einfacher leben? Was ist der Sinn meines Lebens? Wie kann ich mit schwierigen Situationen umgehen? Pilgern ist eine „ganzheitlich-spirituelle Reise zu sich selbst“.

So wollen wir uns für kurze Zeit einlassen auf die Erfahrung, die wir beim Pilgern machen können und daraus Kraft schöpfen. Machen wir uns auf den Weg!

Termin: Samstag, 06.04.2019
Zeit: 14 - 16 Uhr anschließend gemeinsame Kaffeepause
Treffpunkt: Emsing, Gasthof Martinsklause, Morsbacher Str. 22 (Thiermeyer)

Referentin: Dorothea Klein, Pilgerbegleiterin und Heilpraktikerin, Titting

Gebühren: 5 € für KDFB-Mitglieder
7 € für Nicht-Mitglieder
(ohne Verpflegung)



Angelika Bardehle

Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle Tel. 08421 / 50-674

KDFB Diözesanverband Eichstätt Bildungswerk e.V.,
Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt
Tel: 08421/50-674, www.frauenbund-eichstaett.de

KEB

QES.T
ZERTIFIZIERT

