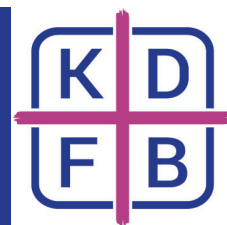


# Herzliche Einladung

FRAUENABENDE



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

## Besser schlafen durch Kneipp

Viele Menschen leiden von Zeit zu Zeit unter Schlafstörungen. Dabei ist ein guter Schlaf die Voraussetzung für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Bereits Pfarrer Kneipp wusste, dass Kräuter- und Wasseranwendungen der Schlüssel zu einem guten und erholsamen Schlaf sind – garantiert ohne Nebenwirkungen. Die Referentin zeigt viele einfache und natürliche Anwendungen für zuhause.

| Termin       | Ort                                       | Zeit      |
|--------------|---|-----------|
| Do. 21.02.19 | Beilngries, Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 47 | 18.30 Uhr |
| Mi. 15.05.19 | Pyrbaum, Kath. Pfarrheim, Schlosshof 1    | 18.30 Uhr |

**Referentin:** Margot Löffler, Kneipp Gesundheitstrainerin, Kräuterpädagogin, Spalt

## Senf - Heilmittel und gesunder Scharfmacher!

Das kleine unscheinbare Senfkorn ist ein echtes Multitalent. Bereits seit über 2000 Jahren ist der Senf ein hochgeschätztes und wirksames Heilmittel. Auch die feine, moderne Küche weiß die edlen Senfgerichte und Senfspezialitäten zu schätzen. Interessantes, Kulinarisches und Informatives gibt es bei diesem Vortrag. Lassen Sie sich überraschen.

| Termin       | Ort  | Zeit      |
|--------------|--|-----------|
| Do. 14.03.19 | Königstein, altes kath. Schulhaus, Am Schloss 1, OT Kürnberg | 18.30 Uhr |
| Do. 11.04.19 | Lippertshofen, Dorftreff, Hofstettener Str. 24               | 19 Uhr    |

**Referentin:** Margot Löffler, Kräuterpädagogin, Spalt

Jede Veranstaltung beginnt mit einem Wortgottesdienst oder einem spirituellen Impuls. Anmeldung an die Geschäftsstelle (Tel. 084 21 / 50-674). Dies ist unbedingt notwendig, um die Verköstigung gut planen zu können.

